



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU PAŃSTWA**

**SPOŁECZNA
ODPOWIEDZIALNOŚĆ NAUKI**

Interakcje leków z
pożywieniem - wiedza,
świadomość, skuteczność
i bezpieczeństwo

**DOFINANSOWANIE
63 000 zł**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ
70 000zł**



SPOŁECZNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ NAUKI

Interakcje leków z pożywieniem - wiedza, świadomość, skuteczność i bezpieczeństwo

Celem projektu jest zwiększenie świadomości na temat interakcji leków z pożywieniem i suplementami diety co przełoży się na zwiększenie skuteczności i bezpieczeństwa farmakoterapii. Zagadnienie interakcji leków z pożywieniem jest problemem mało znanym, zarówno wśród osób ściśle związanych z zawodami medycznymi, jak również pacjentów i ich rodzin. Informacje te często bazują wyłącznie na wiedzy niepotwierdzonej, pochodzącej z nieprofesjonalnych źródeł elektronicznych, czy też prasy codziennej. Znajomość powyższych zagadnień ma szczególne znaczenie w świetle powszechnie obserwowanego aktualnie zjawiska zażywania wielu leków, łączonych w ramach samoleczenia z przeróżnymi suplementami diety, o nie zawsze doprecyzowanym składzie. Jest to szczególnie istotne w aspekcie skuteczności i bezpieczeństwa farmakoterapii. Dodatkowym czynnikiem, uzasadniającym ważność i celowość proponowanego projektu jest stosowanie przez pacjentów diet eliminacyjnych (wysokobiałkowe, bogato tłuszczowe), które w istotny sposób mogą wpływać na parametry farmakokinetyczne i zmieniać efekt farmakoterapii wprowadzonej przez lekarza.

Niewłaściwe zażywanie leków w relacji do pokarmu może z jednej strony ograniczyć efekt farmakoterapii, ale też ma wpływ na zwiększenie działań niepożądanych leków oraz zmniejszenie komfortu życia pacjenta (generowanie zaparć, nasilenie zaburzeń elektrolitowych), a nawet wystąpienie efektów toksycznych. Zjawisko to jest szczególnie ważne w odniesieniu do zaleceń dietetycznych dla pacjentów onkologicznych, gdzie wprowadzenie samodzielne bądź na podstawie wiedzy „internetowej” znaczących modyfikacji żywieniowych oraz suplementów diety może

nieść za sobą poważne konsekwencje zdrowotne z czego nie zdają sobie sprawy zarówno sami pacjenci jak i często lekarze prowadzący.

Kolejnym problemem jest nieprawidłowe podawanie antybiotyków z pożywieniem. Niewłaściwe ich łączenie może nasilać narastanie oporności bakterii na stosowane antybiotyki, co jest zjawiskiem o ogromnym zakresie populacyjnym.

Projekt skierowany jest przede wszystkim do dwóch grup: pacjentów oraz lekarzy medycyny.

Efektom realizacji projektu dla pacjentów będzie: (1) zwiększenie świadomości na temat znaczenia interakcji leków z pożywieniem i suplementami diety, (2) zwrócenie uwagi na nieprawdziwe informacje (tzw. obalanie mitów) dotyczące tego tematu, które upowszechniły się w przestrzeni publicznej, (3) poznanie praktycznych zaleceń dotyczących stosowania leków w połączeniu ze spożywanymi pokarmami, (4) zrozumienie zagrożeń wynikających z niewłaściwych decyzji dietetycznych w odniesieniu do stosowanych leków czy suplementów diety, (5) zwrócenie uwagi narzeczy często bagatelizowane (np. popijanie leków wodą wysoko zmineralizowaną), a istotne dla poprawy jakości życia pacjentów cierpiących na schorzenia przewlekłe. Efektom realizacji projektu dla lekarzy będzie: (1) znaczące poszerzenie wiedzy z tematu interakcji leków z pożywieniem oraz suplementami diety i umiejętność określenia ich znaczenia klinicznego, (2) nabycie umiejętności określenia/przewidzenia potencjalnych interakcji leków z pożywieniem oraz rozwiązania interakcji już istniejących, (3) zwiększenie świadomości i odpowiedzialności za losy terapii u pacjentów, (4) wskazanie narzędzi (np. baz elektronicznych, odpowiedniej literatury naukowej) oraz sposobu ich wykorzystania w rozwiązywaniu problemów interakcji leków z pożywieniem.